

VILNIAUS KOLEGIJOS BENDRUOMENĖS SPORTO ŠVENTĖS 2022

PROGRAMA/NUOSTATAI

I. VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Skatinti kolegijos bendruomenės tarpusavio bendravimą ir saviraišką.
2. Populiarinti fizinį aktyvumą.
3. Išsiaiškinti sportiškiausius bendruomenės narius.

II. ŠVENTĖS VIETA IR LAIKAS

Šventė rengiama 2022 m. birželio 16 d. didžiojoje salėje, Studentų g. 39. Pradžia 17 val.

III. ŠVENTĖS PROGRAMA IR DALYVIAI

- 1. Asmeninės stalo teniso varžybos.** Žaidžiama iki 11 taštų, dviejų taškų persvara. Susitikimo nugalėtojui išaiškinti reikia laimėti du setus.
- 2. Krepšinio 3x3 varžybos.** Užsiregistravę dalyviai burtų keliu suskirstomi į mišrias komandas. Žaidžiama pagal galiojančias FIBA taisykles (žaidžiama 8 min. arba iki 15 tšk.).
PETRAUKOS METUS. Krepšinio asmeninio meistriškumo estafetė. Komandą sudaro trys žaidėjai. Rezultatui fiksuojamas estafetės atlikimo laikas.
- 3. Smiginis.** Duodami trys bandomieji metimai. Rezultatui tris kartus metama po tris strėlytes. Skaičiuojama taškų suma.
- 5. Golfas.** Tai ne tik sporto šaka ar užsiėmimas pasiturintiems asmenims. Tai pramoga kiekvienam. Svarbiausia pajusti, jog gali priversti kamuoliuką riedėti į tikslą ar pakilti į orą. Svarbu koncentracija ir susikaupimas smūgiuojant. Šiose varžybėlėse rinksime taškus siekdami pataikyti į taikinius. Pirmoje rungtyje reikės pataikyti į taikinį paridenus kamuoliuką, o antroje rungtyje reikės pataikyti į pakabintą taikinį.
- 6. Pasagos metimas.** Šešių metrų atstumas iki metalinio strypo. Tikslas mesti pasagą taip, kad ji: pirmiausia liestų strypą ir liktų kuo mažiau nuriedėjusi nuo strypo. Jeigu pasaga apsikabiną strypą skiriama 20 taškų, jeigu palietus strypą pasaga lieka mažajame kvadrato (1 m x 1 m) skiriami 7 taškai, jeigu palietus strypą pasaga lieka didžiajame kvadrato (2 m x 2 m) - skiriami 3 taškai. Jei pasaga neliečia strypo skiriama 0 taškų nepriklausomai kur pasaga nukrito.

Rungtyse gali dalyvauti visi kolegijos bendruomenės nariai ir svečiai iš Mykolo Riomerio universiteto.

IV. APDOVANOJIMAI

Rungčių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.

Pastaba: **Privaloma sportinė avalynė ir apranga.**

Dalyvių registracija iki 2022-06-14, 23:00 val. čia: <https://forms.office.com/r/pxtNywghjC>